

# 1. Helende filmmiddag (met inleiding) met de dolfijnen,

**Mini-workshop met Dr. Saskia Bosman, bioloog.**

Trailer: [hier](#)

Na een inleiding worden er opnames getoond die gemaakt zijn tijdens hele diepgaande, helende vaar- en zwemtochten met vrije dolfijnen in de Azoren (Portugal), bij Zuid-Frankrijk en op de Noordzee. Met mooie muziek onder de films. Saskia Bosman maakt deze tochten met groepen mensen, op respectvolle wijze voor de dieren.

Het zijn ware ontmoetingen tussen zelfbewuste, intelligente, gevoelige en liefdevolle soorten: mens en dolfijn. Er vinden levens veranderende, bewustzijns-groei-versnellende uitwisselingen plaats op diepgaande niveaus. Als in zo'n situatie foto's en films gemaakt worden, registreren deze ook de subtiele, helende energie. Vanwege dit principe kunnen foto's van personen gelezen worden door helderziende en heldervoelende mensen. Wij kunnen allemaal deze energiefrequenties van de dolfijnenfilms ontvangen en ervan profiteren. Laat de hoge energiefrequenties van de films op je inwerken! Bij eerdere filmvertoningen in zalen en online werd een diepe ontspanning en soms zelfs healing ervaren!

## **Wat je kunt verwachten:**

Geleide meditatie om ons te beschermen, te aarden en op de walvisachtigen af te stemmen.

Inleiding over wat dolfijnen en walvissen tot zulke bijzondere wezens maakt. Hoe je met hen in contact kan komen. Wij mensen richten ons vooral op visuele beelden (licht) en zij vooral op audiobeelden (geluid). Saskia's eigen ervaringen met walvissen en dolfijnen. Wat contact met deze wezens haar en anderen gebracht heeft. Inleiding op de films. Geleide meditatie en inleiding duren samen anderhalf uur.

Pauze.

Film: ervaar via de film dolfijnen op/in de Atlantische oceaan bij de Azoren (eilanden van Portugal), de Middellandse Zee bij Zuid-Frankrijk en de Noordzee bij Schotland en Nederland. Deze films zijn ondersteund met mooie muziek en, waar nodig, voorzien van tekst. In één van de 4 films zal je de klanken horen en bijbehorende klank hologrammen zien van diverse soorten walvissen, dolfijnen en bruinvissen. De vier films duren bij elkaar een uur.



**Datum en tijd:** Zondag 23 januari 2022, 14:00-17:00 (inloop 13:30) uur.

**Entreprijs:** € 25,- per persoon.

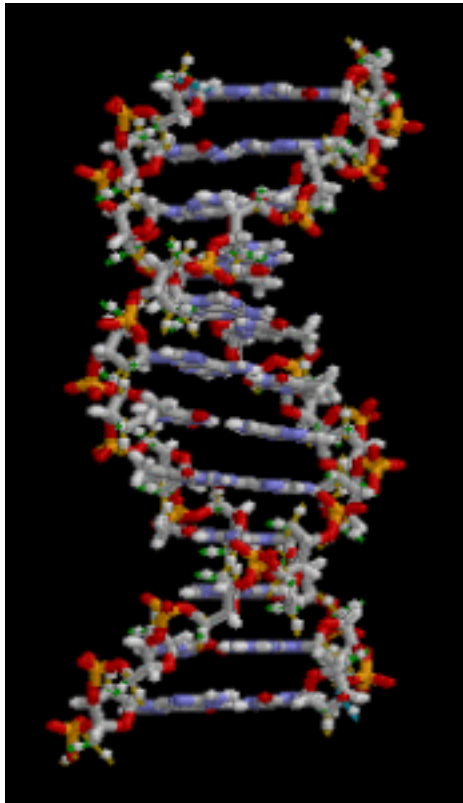
**Meebrengen:** sloffen of extra sokken.

**Ticket/inschrijving:** <https://inspiradance.nl/activiteit/film-middag-dolfijnen/>

## 2. DNA zelf-healing

### Workshop met Saskia Bosman

Wist je dat je bewustzijn en dat van je voorouders een diepgaande invloed heeft op je DNA en op welke informatie uit je DNA tot uitdrukking komt in je lichaam? Wist je dat (chronische) stress, ontspanning en meditatie heel verschillende sets aan informatie in je DNA aanspreken? Deze workshop gaat verder en dieper dan waar “Sleutels tot verjonging, rust en evolutie” ophoudt.



Bron afbeelding: <https://commons.wikimedia.org>, Auteur: brian0918

De informatie wordt licht, luchtig, kort en begrijpelijk gehouden. Op deze workshop-dag gaan we vooral met geleide meditatie, diep-meditatieve communicatie met de cellen en ook met de klank van onze stem aan de slag voor zelf-healing van het DNA en ons epigenetische systeem. Het epigenetische systeem bestaat uit eiwitten die rond het DNA aanwezig zijn en stukjes informatie (genen) in het DNA tijdelijk aan of uit kunnen zetten. Het zijn de 'bibliothecarisjes' die op instructie van allerlei lichaamssignalen en ook van ons bewustzijn de 'boeken' met genetische informatie tevoorschijn halen en openen om tot uitdrukking te brengen in het lichaam en andere 'boeken' sluiten en opbergen.

#### Wat we gaan doen:

1. Beginmeditatie om ons te aarden en een beschermend energieveld van liefde neer te zetten.
2. Ondersteunende meditatie voor je cellen en celwater.
3. Meditatie die het gezond functioneren van het epigenetische systeem ondersteunt.
4. Klanken met de stem, ter ondersteuning van het DNA.
5. Diep-meditatieve communicatie met het DNA en de cellen.
6. Afronding waardoor je goed geaard en beschermd weer naar huis kan gaan.

Zo krijg je de gereedschappen aangereikt om met je eigen DNA aan het werk te gaan.



**Datum en tijd:** Zondag 27 februari 2022, 10:00-17:00 (inloop 09:30) uur.

**Breng mee:** een aantekeningenboek of tekenblok plus kleurpotloden of -stiften. Sloffen of extra sokken.

**Lunch:** zelf meebrengen.

**Deelnameprijs per persoon:** € 110,- per persoon, inclusief koffie, thee en een werkboek.

**Ticket/inschrijving:** <https://inspiradiance.nl/activiteit/dna-zelf-healing-4/>

### 3. Lichttalen en meer

#### Workshop met Saskia Bosman

Wil je je de Lichttalen herinneren, spreken, (zachtjes) zingen en schrijven? Dan is deze workshop bedoeld voor jou! Deze talen komen van voorbij onze stoffelijke dimensies van ruimte en tijd. Het kunnen (in elkaar overgaande) klanken zijn, of 'onbekende' woorden of geschreven/getekende tekens. Eerst doen we een meditatieve voorbereiding en afstemming op de hogere lagen van ons eigen Wezen. Vervolgens ga je voorbeelden van Lichttaal zien en horen. Daarna word je ook zelf in de gelegenheid gesteld om Lichttaal te spreken, (zachtjes) als klanken en/of woorden te zingen en als tekens te schrijven of te tekenen. Lichttaal is bij veel mensen doorgekomen in de tijd dat we werkten aan onze Lichtlichamen en contact maakten met Lichtwezens. Sinds enkele jaren komen er stromen van de nog veel hogere Plasmafrequenties van voorbij de matrix van dimensies, uit het Bronveld, naar de Aarde. Daarom worden er nu nog hoger-frequente lichamen dan de Lichtlichamen ontwikkeld, namelijk de Plasmalichamen, waarmee je de van illusies wemelende matrix uit kan komen. Hier zijn nog maar enkele spirituele stromingen mee bezig. Daarom zullen ook de Plasmatalen verkend worden.

**Wat brengt het je?**

Licht- en Plasmataal zijn geleiders van energie en informatie uit de hogere wereld. Als je deze workshop gedaan hebt, dan heb je een nieuw gereedschap dat je kunt inzetten voor de healing van jezelf, de Aarde en anderen, inclusief dieren en planten.

**Wat we gaan doen:**

1. Geleide meditatie om onszelf te aarden en een beschermend veld van liefde neer te zetten.
2. Presentatie over Plasma- en Lichttaal, met voorbeelden ervan.
3. We gaan zelf na een meditatie aan de slag met Plasma- en Lichttaal.
4. Afsluitende geleide meditatie.



**Datum en tijd:** Zondag 27 maart 2022, 10:00-17:00 (inloop 09:30) uur.

**Breng mee:** een aantekeningenboek of tekenblok plus kleurpotloden of -stiften. Sloffen of extra sokken.

**Lunch:** zelf meebrengen.

**Deelnemeprijs per persoon:** € 110,- per persoon, inclusief koffie, thee en een werkboek.

**Ticket/inschrijving:** <https://inspiradiance.nl/activiteit/lichtalen-en-meer/>

**Lokatie voor alle 3 workshops:** we zijn te gast in de mooie, lichte en ruime huiskamer van Anne Stijkel in Gaasperdam, Amsterdam, op 15 min lopen vanaf trein/metrostation Holendrecht. Als er meer aanmeldingen zijn dan ontvangen kunnen worden, wijken we uit naar de Groene Hub vlakbij station Holendrecht. Het adres ontvang je na binnenkomst van de betaling in je bevestiging.

**Corona:** Aan alle coronavoorschriften wordt voldaan.

Lukt het niet om een ticket te verkrijgen, meld je dan aan per e-mail bij [inspiradiance@gmail.com](mailto:inspiradiance@gmail.com) (Saskia Bosman).

**De spreker, workshopgever en filmmaker:**

Dr. Saskia Bosman is bioloog en zelfstandig onderzoeker. Saskia verdiept zich al ruim 40 jaar in de mens, vooral DNA, cellen, hersenen, bewustzijn en evolutie, in de context van Aarde en Kosmos. Zij heeft vele bijzondere ervaringen gehad met walvissen en dolfijnen en ontdekt dat deze ons kunnen helpen mooie kwaliteiten in onszelf naar voren te laten komen. In de afgelopen 3 zomers heeft ze (respectvol!) gezwommen met wilde dolfijnen in de Azoren en elders en daar ook walvissen ontmoet. Ze organiseert reizen om walvisachtigen te ontmoeten. Saskia biedt deze lezingen, workshops en filmvoorstellingen aan vanuit haar wetenschappelijke interesse, kennis en ervaring als bioloog in de diepere relatie die we kunnen hebben met de natuur en de dierenwereld. Ze legt verbindingen tussen wetenschap, kunst en spiritualiteit. Zij heeft daarmee als persoonlijk en maatschappelijk doel om bij te dragen aan bewuste menselijke evolutie, in harmonie met de rest van de natuur.

Website <https://inspiradiance.nl/>