



Cocreation@Work Team Groene Hub

Cocreation@Work is sinds 2014 een radicaal vraaggestuurd trimesterprogramma op post-HBO niveau door, voor en met mensen met een actueel verlangen: “hoe kan ik in mijn werk een zinvolle eigentijdse bijdrage leveren om de samenleving ECHT te verduurzamen en te versterken?”. Een REIS voor nieuwsgierige leiders, koerszoekers, creatieve twijfelaars die voelen dat NU ‘beroeps’-halve het moment is om aan ‘een nieuwe ronde’ te beginnen, met transitiekunde, (zelf-)bewustzijns onderzoek en cocreatie als belangrijke richtingaanwijzers. Dankzij Stichting DOEN-gelden kunnen we deze training nu in 2020 ‘ombouwen’ tot een maatwerktraject “Cocreation@Work voor Team Groene Hub”, gericht op ‘Groene Hub zelforganiserend door’: als “Gebiedscoöperatie Gaasperdamse Groene Hub” vanaf januari 2021 !!

Achtergrond

De huidige complexe samenleving staat voor vragen over hoe om te gaan met de maatschappelijke opgaven op energie en milieu gebied, maar ook op het gebied van de herinrichting van zorg, welzijn en participatie. Dit vraagt van professionals om een nieuw soort houding en soms ook om radicaal nieuwe aanpakken leidend tot nieuwe antwoorden. Inzicht in de mechanismen die ten grondslag liggen aan de noodzakelijke transitieprocessen en de kansen en betekenis van cocreatie daarin kunnen helpend zijn voor de professional die de meest passende plek voor zichzelf danwel voor zijn/haar organisatie en zijn/haar koers daarin wil bepalen.

Cocreeën is meer dan samenwerking rondom een bepaald inhoudelijk thema; samenwerking is ‘de concurrentie voorbij’, concurrentie is ‘de overleving voorbij’. Cocreatie is de hoogste vorm van samenwerking dus, gericht op de vraag: wat is hier ‘de grote maatschappelijke opgave’ en wat wil hier ontstaan en wat kan ik, wat kunnen wij als organisatie hierin betekenen. Een inclusief begrip dus. Cocreatie gaat uit van een bepaalde *houding* (open, onderzoekend, gestuurd vanuit de vraag van de huidige en toekomstige gebruikers, met respect voor het verleden en wat er al is) en van bepaalde

verhoudingen (gelijkwaardigheid en wederkerigheid). Cocreatie maakt gebruik van meerdere communicatievormen, zodat fysieke, emotionele, mentale en spirituele lagen worden aangeraakt en verbonden. Daardoor kan er iets ontstaan wat op alle niveaus 'klopt' en gerealiseerd wil worden, linksom of rechtsom. Of niet: het raakt niet, past niet, in deze tijd, in deze context, en in dat laatste geval spreken we van 'een doodgeboren kindje'. Vaak is het niet zo zwart-wit en kunnen er verschillende, vaak ook verrassende dingen ontstaan met verschillende partners. Zolang het elkaar en de afgesproken randvoorwaarden (behoud van rust, ruimte, natuurlijkheid) maar niet in de weg zit. COCREATIE vraagt om:

- “Wat wil hier ontstaan?” Dat vraagt om (om-)denken vanuit: “wat kan WEL, wie wil WEL”.
- Vrijmoedig durven te LAVEREN tussen minimalistisch en extreem.
- Inpassing in de tijdgeest: zelforganiserende Principes inbouwen en denken in Partnerschap vanuit gelijkwaardigheid en wederkerigheid.



Cocreation@Work bouwt voort op de ervaringen van de postdoctorale eenjarige opleiding Cocreatie en Cocreatiewetenschappen die in 2004 werd gehouden, en op de vijf meerdaagse Seeds of Wholeness Conferenties die sinds 2002 gehouden zijn. Cocreation@Work is - naast theorie vanuit 'de drie ogen van kennen', vandaar het logo van Cocratos - nu vooral ook praktijk en een kwestie van zelfonderzoek, gericht op een project idee naar jouw hart en/of op nieuwe speelruimte ontdekken & benutten in je werk en in je team, (meer) afgestemd op je diepere drijfveren. Naast gezamenlijkheid is er ook veel ruimte voor maatwerk. De eerdere versies van Cocreation@Work zijn succesvol gebleken. Nu in dit maatwerktraject voor de Groene Hub meer aandacht voor 'Balanceren tussen IK-WIJ-HET'.

Zie voor meer info over eerdere cocreatietrajecten: www.cocratos.nl en www.cocreatie.nl

De reis en de kosten

De gezamenlijke reis wordt gemaakt op 5 dinsdagen na de zomer van 2020, van 10 tot 4, in de Groene Hub: op 11 augustus, 8 september, 6 oktober, 3 november, 1 december 2020.

Er zal gebruik gemaakt worden van diverse methodieken, waaronder passend filmmateriaal; een en ander afhankelijk van de behoeften van de groep. Naast de 5 trainingsdagen zullen 4 individuele supervisie/coachingsessies plaatsvinden van elk 1,5 uur. Er wordt voorafgaand aan de eerste cursusdag een basisboek beschikbaar gesteld. Per trainingsdag wordt een powerpoint nagestuurd en evt. enkele relevante artikelen, deels in het Engels. De studiebelasting - naast de cursusedagen en coachings - bedraagt in totaal minimaal 30 uur. De kosten voor dit traject bedragen normaal 2350 Euro ex BTW indien de werkgever het betaalt; voor zelfstandigen geldt een gereduceerd tarief van 1595 Euro ex BTW. Maar NU wordt het gratis beschikbaar gesteld aan het Kernteam van de Groene Hub, voor max 8 personen. Voorwaarde is wel je maximale inzet. Als je nu bij voorbaat al weet dat je meer dan 1 cursusedag gaat missen of dat je geen tijd voor voorbereidingstijd of nazorg hebt dan is deze cursus niet voor jou bedoeld. Als je een dag mist, schakel dan een medeteamlid in voor zorgvuldige bijpraat. We werken toe naar "TEAM-leiderschap-NETWERKleiderschap in COCREATIE". Aan het eind van de opleiding ontvangt iedere deelnemer een certificaat, mits je niet meer dan 1 dag van de opleiding gemist hebt.

De opbouw

De 'reis' in Cocreatie bouwt voort op PRAKTIJKEN van Stichting COCRATOS en op een theoretische basis inzake bewustzijns onderzoek en transitiekunde, met werk van Ken Wilber, Barbara Marx Hubbard, Elisabeth Sahtouris, Otto Scharmer, Peter Levine, Steve Hoskinson, Joseph Campbell, Jan Rotmans, Jan Jonker, Manfred van Doorn / Caroliene Wiedenhof en anderen. In de vijf cursusedagen doorlopen we vijf gezamenlijke stappen (en daarnaast 4 individuele coachingstappen):

- 1 Consciousness. Bewustzijn betekent bovenal leren in 'de leegte betreden'. Dat vraagt om aandacht voor de Mind. Wat kan die mind ons in de weg zitten; hoe komen we bij mindfulness?
- 2 Travelling. Wat klinkt dat toch heerlijk, reizen. Wie kent niet dat oude spelletje: 'ik ga op reis en ik neem mee'? Wat wij hier gaan ontdekken is: heartfulness en handfulness. Neem vooral je hart mee, en je handen, want vuile handen maken mag, moet zelfs! En laat vooral veel thuis.... Letting go. Maar geef wel de kans aan een idee om te mogen groeien en rijpen, zet er niet teveel druk op, wees onthecht van het resultaat, want anders schuift je ego er veel te veel tussen. Zo ontstaat er ruimte voor Essentie. Wat willen WE nog meer? Hoe kun je leiden (in jouw idee) en volgen (in dat van de ander en van de Hub als gezamenlijk huis) in een goede balans?

- 3 Source. Al die doe-kracht: om te moe van te worden. Durf echt nog dieper te dalen, voorbij de persoonlijke wil. Vooral in het begin – als een idee nog maar een ideetje is – gaat het om de ZIJNskwaliteit, bijvoorbeeld het ontdekken van de klankkleur van een idee. Dat is meer KUNST dan een kunstje. Leer je te openen voor de verwondering van het 'in verwachting zijn' van een idee. Open je voor de vraag: wat wil hier nu werkelijk gebeuren en hoe mag ik daar vorm aan geven: voorbij het ego, naar ECO?
- 4 Clinging to the past. Al die oude stemmetjes als je weer in beweging komt en iets neer wil zetten: 'doe niet zo hoogdravend', of: 'je kunt het toch niet'. Ga de pijn voorbij en raak aan je plezier. Maak de 1^e stap, vooral ook met elkaar! En weet dat je fouten mag maken..... Daar leren WE van!
- 5 Courage. Kruip uit je ei en GO! Maar vooral ook wel CO: samen met anderen, want dat is vaak leuker en dat zet ook meer zoden aan de dijk. Haal alles uit de kast aan ondernemerskwaliteiten, doorzetting etc. om zelf EN samen, elk op het juiste moment, de 'ground' en de ideeën tot wasdom te laten komen. Een soort van gezamenlijk tuinieren: de grond steeds opnieuw voorbereiden: en dan zaaien, wat komt op, en wat niet, wanneer zaaien, wanneer oogsten. Wanneer zweten, wanneer vieren.... Kleer te werken vanuit het circulaire groeien bloeien snoeien vloeien. Met een gezonde afwisseling in Passion Pain Peace Power Pleasure. YES!



Na deze reis heb je een mooie 'toolbox' vol met gereedschappen om bewust gezelschap-cocreator te zijn, danwel co-facilitator te worden van cocreatieprocessen met anderen, of met andere organisaties. Je kunt hierna ook een aanvullende Master volgen, gericht op meester-cocreator en facilitator. Natuurlijk is dat 100% maatwerk. Lees er op de site (www.cocratos.nl) meer over.

Enkele quotes van oud-studenten

Cocreation@Work (post-HBO)

Elvira: *"Ik heb geleerd hoe ik, samen met de mensen om me heen kan creëren zonder mezelf leeg te geven. Door te vertrouwen op wat is, in plaats van te trekken aan wat niet is.... Een prachtige opleiding voor iedereen die met mensen werkt en een warm hart heeft voor de wereld om ons heen."*

Mabelle: *"Cocreation@work bleek voor mij een ontdekkingsstocht van privé issues naar zakelijke afwegingen. Met als uitkomst de wil om mijn levens- en werkhouding echt te vernieuwen. Waarbij Anne als kritisch en compassievolle coach aan de zijlijn mij heeft aangemoedigd."*

Philip: *"De training is voor mij essentieel geweest om los te komen van oude 'zekerheden' in mijn werk. Ook heb ik door de deskundige en persoonlijke begeleiding nieuwe stappen durven zetten in relaties in het algemeen en werk in het bijzonder."*

Postdoc Cocreation and Cocreation Sciences (2004)

Thierry: *"Voor mij kwam de opleiding als pure synchroniciteit, ik wist dan ook op het moment dat ik het ontdekte meteen: 'dit ga ik doen'. Het heeft voor mij de deur geopend naar het vormgeven van mijn roeping en een nieuwe levensfase."*

Saskia: *"Deze opleiding heeft me veel gebracht op alle niveaus, en niet alleen kennis, maar ook persoonlijke ontwikkeling."*

Gerwin: *"In de aanloop naar de opleiding heb ik doodsangsten uitgestaan, maar ik heb er toch voor gekozen. Het is een keuze voor leven gebleken."*

Overeenkomst en begeleiding

Deze reis vraagt een commitment van ieder van ons: van ieder van jullie en van mij. Daarom vraag ik om het ondertekenen van de overeenkomst. Dan weten we van elkaar dat we op elkaar kunnen rekenen!

Het programma staat onder verantwoordelijkheid van Dr. Anne Stijkel. Zij was tot 1996 Universitair Hoofd Docent (UHD, Associate Professor), verantwoordelijk voor de transdisciplinaire onderzoek- en onderwijsgroep 'Management van technologische activiteiten: risico's en normstelling' bij de Vakgroep 'Natuurwetenschap en Samenleving' aan de Universiteit Utrecht. Zij promoveerde in 1995 op het onderwerp 'On managing reproductive risks of occupational exposure to chemicals' en heeft meerdere curricula binnen universiteiten en HBO's ontworpen. Zij is een rasechte 'inclusief denker'.

Van 1996-2005 bood zij, als directeur van Stichting Milieubewustzijn, een kraamkamer voor vernieuwende initiatieven, en zette in 2004 de revolutionaire eenjarige postdoc-opleiding Cocreatie en Cocreatiewetenschappen neer, samen met gasthoogleraren van verschillende universiteiten uit binnen- en buitenland. Het geestesgoed van deze opleiding heeft zij vervolgens in 2006 ondergebracht in Stichting Triple I-S (International Institute for Inclusive Science; thans met roepnaam COCRATOS i.v.m. de inmiddels 'besmette' term IS) waar zij oprichter en directeur van is.

Vandaaruit initieert en implementeert ze vernieuwende duurzaamheidsconcepten zoals BOERzoektBUUR, BEDRIJFzoektBUUR, geldGROENwassen en SLIM-samenredzaam, i.s.m. haar eigen bedrijf Compassie in Cocreatie. Van 2010-2012 was zij projectleider 'kennis in actie' van Co-Operatie Zuid: Wij krijgen Kippen! Daarnaast coacht en faciliteert zij mensen en organisaties in 'leiderschap in transitieprocessen'. Zij is ook voorzitter van Social Venture Network Nederland, een netwerk van world improving entrepreneurs.



COCRATOS (Stichting Triple I-S)

International Institute for Inclusive Science

Maldenhof 477, 1106 EN Amsterdam, 020-6972999, KVK-nummer: 34241899