



COCRATOS
International Institute for Inclusive Science



MASTER COCREATION@WORK

De MASTER COCREATION@Work bouwt voort op de post-HBO COCREATION@Work met 7 groepsdagen en 5 individuele coaching sessies van 1,5 uur. Voor de MASTER is het uitgangspunt: 15 individuele sessies van 1,5 uur.

De MASTER is een individueel traject, bij uitstek bedoeld voor mensen die hun roeping willen volgen om een 'eigen' verdiepingsspad te gaan lopen rondom een 'eigen' cocreatieproject. De MASTER is dus een zaak van 100% MAATwerk, en grotendeels vraaggestuurd, op het gebied van (1) theorie, (2) praktijk en (3) zelfonderzoek. Universeel eraan is dat je in de verdieping voortbouwt op de eerdere theoretische inzichten uit de basisopleiding COCREATION@Work. Passend bij het project ga je nu op zoek naar aanvullende theoretische kaders en ga je die ook beschrijven en analyseren. Daar krijg je uiteraard hulp bij. De eerdere theoretische basis: Ken Wilber, Barbara Marx Hubbard, Elisabeth Sahtouris, Danah Zohar, Otto Scharmer, Peter Levine, Joseph Campbell, Jan Rotmans, Jan Jonker, Manfred van Doorn / Caroliene Wiedenhof wordt als bekend verondersteld.

Ook maak je een verdieping door in het onderzoeken EN volgen van jouw drijfveren, tegelijkertijd in afstemming met de omgeving. Zo ontwikkel je meer en meer een duaal bewustzijn voor "wat wil er in diepste wezen ontstaan". Je leert meer en meer praktijk, theorie en zelfonderzoek te integreren, maar daarin kom je ongetwijfeld nieuwe hobbels tegen, of dat nu gaat om leerblokkades/schrijfangst, of om het JA kunnen zeggen tegen noodzakelijke eigenschappen als doorzetting of juist geduld, de kunst van 'trage (onderzoeks-)vragen' toelaten, en ook JA zeggen tegen oude ondermijnende patronen die je in de weg staan om tot een mooie cocreatie te komen. Die hobbels vormen het uitgangspunt en de uitdaging voor de coachings.

De kosten voor het traject bedragen voor ZZP-ers 1650 Euro ex BTW (gereduceerd tarief); indien de werkgever het betaalt, zijn de kosten 2350 Euro ex BTW. In overleg bepalen we hoe de tijd (uitgaande van een tijdsinvestering van 15 coaching sessies van 1,5 uur) wordt ingezet. Bij wijze van voorbeeld:

- 5 coaching sessies, gericht op houding en verhoudingen (I - WE)
- 3 sessies meer gericht op inhoud (+ 3 x 1,5 uur voorbereidingstijd; IT(s))
- 2 voor facilitatie van groepscocreatiesessies (+ 2 x 1,5 voorbereidingstijd)

Het is belangrijk om voor dit traject een begin- en een eindtijd te stellen, bij voorkeur 9 maanden tot 1 jaar. Ook is het belangrijk om (kwali-)tijd in te ruimen voor dit traject, in de orde van 8-12 uur per week. Die tijd is in principe onafhankelijk van of je cocreatieproject 'slaagt' of niet. Sommige cocreaties gaan heel snel, anderen willen maar niet echt van de grond komen of mislukken zelfs (een doodgeboren kindje). Dat hoort er nu eenmaal bij. Daarin zit het verschil met menig ander onderzoek. Het resultaat staat niet centraal, maar de leerweg zelf EN het beschrijven van die weg, in een rapport en/of beeldverslag. Dit verslag wordt beoordeeld naar de maatstaven van een universitaire Master, met dien verstande dat het hier om 'transdisciplinair en whole body science' gaat (in samenspraak met mensen en organisaties uit de samenleving en op mentaal, emotioneel, fysiek en spiritueel vlak).

Deze opleiding is in 2004 op postdoc-niveau ook gegeven aan een groep studenten. Hun individuele scripties vormen de maatlat voor deze Master. Drie van deze scripties zijn opvraagbaar.

Quotes van oud-leerlingen Postdoc Cocreation and Cocreation Sciences (2004)

Thierry: "Voor mij kwam de opleiding als pure synchroniciteit, ik wist dan ook op het moment dat ik het ontdekte meteen: 'dit ga ik doen'. Het heeft voor mij de deur geopend naar het vormgeven van mijn roeping en een nieuwe levensfase."

Saskia: "Deze opleiding heeft me veel gebracht op alle niveaus, en niet alleen kennis, maar ook persoonlijke ontwikkeling."

Gerwin: "In de aanloop naar de opleiding heb ik doodsangsten uitgestaan, maar ik heb er toch voor gekozen. Het is een keuze voor leven gebleken."

De MASTER-opleiding staat - net als de basisopleiding COCREATION@Work - onder verantwoordelijkheid van COCRATOS, Int. Institute for Inclusive Science. Zie www.cocratos.nl resp. www.inclusivescience.org. Thans wordt gewerkt aan accreditatie en aan BTW vrijstelling.

De opleidingen zijn ontwikkeld en wordt gegeven door Dr. Anne Stijkel van Compassie in Cocreatie. Voor nadere informatie: mail naar anne.stijkel@cocreatie.nl. Zie ook haar site www.cocreatie.nl.

