



“60-75 aanstekelijk leuke microfeestjes rond ‘Samen SLIM Circulair!’”

De aanleiding: van ‘moeten’ naar ‘mogen’: proeven aan duurzaam SAMENspel!

Onlangs (november 2023) kwam de gemeentelijke Uitvoeringsagenda Circulair uit. Mooie woorden, en papier is geduldig, maar: hoe breng je zulk complex circulair gedachtegoed - na dit lange tijdperk van ‘lineaire’ verspilling - bij ‘gewone’ mensen in de praktijk? Kunnen wij met ons voorliggend plan het circulaire denken EN doen ook op een leuke en lekkere manier onder de aandacht brengen van zo’n 400-500 sleutelfiguren (van binnen ZO, uit de rest van de stad, uit de rest van het land), anders dan “ze hebben weer iets voor ons bedacht, en ‘wij’ moeten het weer gaan doen”? Wij denken van wel! Wij willen dat doen middels mooie ontmoetingen rond de Home Biogas-microvergister (zie <https://youtu.be/fuS8w2Inlsg>), en nog meer.... De microvergister is door de stichting in het najaar van 2023 al aangeschaft (hij was toen in de aanbieding, 25% korting;) en wordt in het voorjaar van 2024 geïnstalleerd en opgestart, in de achtertuin van de Stichting (mede vanwege de veiligheid EN vanwege de aanwezige droge kapschuur aldaar, voor droog zitten tijdens het eten). We combineren het eten en praten rond de microvergister met een bezoek aan onze nabijgelegen buurttuin ‘de Hoftuin’.

Wij hebben als Stichting sinds 2018 behoorlijk wat ervaring opgedaan met ook grotere vergisters dan deze HomeBiogas-microvergister. Maar ook met ‘het spel anders spelen’, met partners als gemeente en bedrijven, in de vorm van ‘Donut Deals’. Zie daarvoor <https://www.cocratos.nl/gaasperdamsgroengas/>. Onze aloude motto’s zijn: “het moet anders, het KAN ook anders: van plicht naar passie, uit de onmacht in de kracht!”. Maar ook: “alleen SAMEN komen we er! Als buurtbewoners samen met gemeente, scholen en bedrijven....”. Vandaar dit plan “60-75 x Samen SLIM Circulair”. Dus: iedereen is welkom!

Hoe? Een eerste doorkijkje “waarvandaan waarnaartoe”: Buurten met Buren 4.0: samen SLIM Circulair!

In 2006 al startten we met “Buurten met Buren” (1.0), met een paar bewoners van “De Laagbouw” (= Holendrecht Oost; Maldenhof, Mijehof, Mijndenhof; 1000 woningen; deels koop, deels huur), en met hulp van Stichting Cocratos: jaarlijks samen eten op ons gemeenschappelijk veld, en daarbij delend wat ieder van ons bezig houdt; “wat heb je nodig en wat heb je bij te dragen”. Alles op basis van zelforganisatie. Ieder neemt zelf eten en drinken mee (met eigen bord, beker en bestek) en dat alles wordt gedeeld. We deden dat een aantal jaren succesvol achter elkaar (met Corona kwam de klad er even in). Het bleek heel verbindend; er zijn vele concrete projecten in Gaasperdam uit voortgekomen, zoals:

- Besmettelijke BUURTKracht 1.0 (je burens positief besmetten met verduurzaming, 2010 e.v.), 2.0 (de burens van de burens positief besmetten; 2012 e.v.), 3.0 (bewoners besmetten elkaar positief, samen met andere partners bv gemeente en bedrijven, 2016 e.v.), 4.0 (het elkaar positief besmetten verbinden met samen leren en zinging; Society 4.0, 2024 e.v.). Zie <https://www.cocratos.nl/slimwonengaasperdam/>
- SAMENredzaam (2008 e.v.; beleidsmatig EN praktisch). Zie <https://www.cocratos.nl/samenredzaam/>

- GroenGas QuickFit (2018-2020): Gaasperdam SLIM naar QuickFit Aardgasvrij, met de Groene Hub als onze doe- en leerlocatie. Zie <https://www.cocratos.nl/gaasperdamsgroengas/>
- Gebiedsgericht SLIM (2021-2023), gecombineerd met de oprichting van onze dochterorganisatie als uitvoeringsorganisatie, Coöperatie de Groene Hub. Zie <https://www.cocratos.nl/groene-hub/>
- Onze gezamenlijke Buurttuin 'de Hoftuin', sinds voorjaar 2020 'werkend', met een groep van 15-20 mensen uit De Laagbouw en omstreken.



Nu willen wij (Stichting Cocratos, samen met onze natuurlijke partner, de Hoftuin) in het jaar 2024 laagdrempelig, 'breed' door! Met behulp van 60-75 micro-feestjes/etentjes "Buurten met Buren" (max 6 mensen per keer), van begin mei tot half oktober, 3 maal per week - gaan we in totaal 400-500 sleutelfiguren vergasten op een leuke en lekkere 'circular experience', voor 'het gas van morgen!'", alle rondom de HomeBiogas-microvergister. De feestjes zijn nadrukkelijk bedoeld voor alle soorten van bewoners; qua leeftijd, opleidingsniveau en culturele achtergrond; ook toegankelijk voor rolstoelgebruikers.

De Stichting is al sinds 2018 voorvechter voor GroenGas als derde weg naar Aardgasvrij, heeft eerder ook al een minivergister aangeschaft voor 'het grotere werk' (50 kg groenten-, fruit- en etensresten per dag leveren 15 m3 groengas). De stichting heeft nu deze HomeBiogas-microvergister aangeschaft voor het doel van 'speelse circulaire experiences', maar ook om deze microvergister na dit feestelijke demo-jaar beschikbaar te stellen aan 'het beste plan elders in de stad'!

Even terug naar de geschiedenis van 'lineair': is er een uitweg? Ja: 'de nieuwe kaart'!

In de vorige eeuw nog gebruikten veel Amsterdammers de grachten als afvalputje; een soort open riool. Met dagelijks de grachten doorspoelen hoopte de gemeente met Waternet het niet al te veel uit de hand te laten lopen. Gelukkig is daarin de laatste 50 jaar – mede i.v.m. de Wet op de Waterverontreiniging uit 1970 - veel veranderd: inmiddels kun je in de Amsterdamse grachten zelfs gewoon zwemmen zonder gevaar voor je gezondheid. Maar anno 2024 speelt nog steeds het probleem van organische reststromen (met name groente-, fruit- en etensresten; GFE), zowel van huishoudens als van bedrijven. Dat moet uit het afval, met name ook uit het huishoudelijk afval, maar hoe? Het is nog niet zo makkelijk om mensen hiervoor 'om' te krijgen. Wil Amsterdam, en willen wij als Amsterdammers - waar het om organische afvalverwerking gaat anno 2024 – toewerken van de positie van 'achterblijver' naar die van 'de

voorhoede'? Als het aan ons in Gaasperdam (ZO) ligt dus WEL! Wij (als Stichting, samen met onze buurtbewoners in Gaasperdam en ZO breed) deden het immers eerder al, en al vaker. Denk aan de projecten SAMENredzaam en Besmettelijke BUURTKracht, aan de Donut Deals rond GFE resp. rond vergisten met een minivergister, etc., Met deze aanstekelijk leuke en lekkere microfeestjes kan het nog tastbaarder! En zo kunnen we dieper doorpakken met het SLIM 'upcyclen' van ons afval naar grondstof! Gezien de hele 'bedoeling' van dit project toont dit project een nieuwe visie op een nieuwe manier – feestelijk - in de praktijk gebracht, EN toekomstbestendig: na dit feestjaar krijgt de microvergister ook nog eens elders een tweede leven!

Plan van aanpak: wat gaan we anno 2024 concreet doen?

400-500 sleutelfiguren komen in kleine groepjes (max 6 per avond, 75 keer in totaal, minimaal 60): eerst zien, voelen, proeven, ruiken EN dan 'warm' lopen voor "samen SLIM Circulair", middels een praatje, een etentje (gemaakt met groengas van gisteren), en een bezoek aan de Hoftuin. Iedere sleutelfiguur neemt - van 'thuis' - de groenten- fruit- en etensresten van gisteren mee om zelf in de microvergister te deponeren; voor gas voor het eten van morgen. Aan het eind van het feestje kan ieder ook nog een flesje plantenvoeding meenemen, zelf getapt uit de microvergister - voor thuis, op de tomatenplantjes, de aardbeien of de bloembakken. We koppelen er ook nog een 'follow-up Challenge' aan: sleutelfiguren die enthousiast zijn geworden van deze microvergister, kunnen hun projectplannetje voor 'de volgende bestemming van deze microvergister' (max 2 A4) indienen, voor 27 oktober 2024. Het 'beste' plan krijgt na deze demo-periode de microvergister van de Stichting cadeau. De vergister leert ons zo ook om 'de kracht van delen en van overvloed' te ervaren EN duurzame nalatenschap te creëren, in plaats van de zo lang al gebaande, maar doodlopende, lineaire weg van afval-afval-afval.

We communiceren over deze feestjes via de website (daar kun je je ook opgeven, vanaf 1 april a.s.) en via social media (met name Facebook), We gaan de ervaringen op deze Circulaire feestjes ook mooi verbeelden & verfilmen, o.a. met stagiaires van onze Partner DIA, zodat - ook als je niet komt - je toch een beetje mee kunt proeven EN je het voorbeeld nog lang na de demo's eventueel ook kan nabootsen.

Door onze eerdere projecten met o.a. 50-80 sleutelfiguren opleiden tot kwartiermakers (zowel bij Besmettelijke BUURTKracht - met o.a. QuickFix, collectieve inkoop zonnepanelen, muurisolatie en vloerisolatie - als bij SAMENredzaam en bij de driemaands opleiding Leven Lang Leren) hebben we een groot netwerk van sleutelfiguren binnen en buiten ZO die hun burens, vrienden of familie willen en kunnen meevragen naar deze circulaire feestjes. We vragen als bijdrage in de kosten voor het eten inclusief drankje 5 Euro per persoon. Een 'gezonde' drempel, denken we. Voor iedereen haalbaar. En zo houden we het hele project ook betaalbaar en uitvoerbaar.¹

Voor deze feestjes (20-25 feestjes voor ZO, 35-45 feestjes stadsbreed, 5-10 buitensteeds) hebben we echter ook 'hosts annex koks' nodig, naast de 'natuurlijke' facilitatie vanuit de Stichting. Die hosts annex koks gaan we wel eerst drie maal specifiek trainen op dit thema 'samen SLIM circulair'. Dat trainen doen we als Stichting al vele jaren; zie <https://www.cocratos.nl/opleiding/>; we werven de mensen uit onze eerdere cursussen, maar ook nieuwe mensen mogen zich aanmelden als host/kok. Als deze trainees de toets doorstaan EN ervoor gaan, ontvangen ze per feestje ook een vergoeding van 40 Euro. Mooie talentontwikkeling, in combinatie met 'fair pay'!

Amsterdam, 15-1-2024

Dr. Anne Stijkel, Stichting Cocratos, mede namens De Hoftuin en DIA

¹ De drankjes worden tegen kostprijs beschikbaar gesteld, en vallen daarom volledig buiten de begroting.

**Samen SLIM circulair...!
BUURTEN met BUREN 4.0: TRY-OUT 2024**

**GROEN, GEZOND, GEZELLIG EN GOEDKOOP:
samen 'eenpits' koken EN eten!!**

Van 1 mei tot 15 oktober 2024

in principe 3 maal per week, van 17.30-19.00 uur.
Met max 6 personen/sleutelfiguren per keer, i.v.m. beperkte droge zitruimte
onder de kapschuur van Maldenhof 477 achter.

Met (vanaf 1 april) intekenlijst op de site www.cocratos.nl/gaasperdamsgroengas:
"Wie het eerst komt, het eerst maalt!"

3 Euro als bijdrage in de etenskosten, ter plekke te voldoen.

En.... Neem behalve je bord, bestek en glas ook je GF-E van thuis mee! "Huh??"

JA! We koken op zelf opgewekt GroenGas
uit onze eigen Groente-, Fruit- en Etenresten (GFE)!

Zie www.homebiogas.com

De fertilizer is voor voor wie een flesje mee wil, of voor "de Hoftuin",
onze gezamenlijke buurtmoestuin tussen Maldenhof en Mijehof
en we maken - zo mogelijk - gebruik van het teveel aan groenten aldaar.

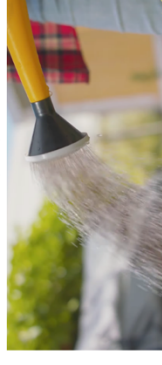
Bij succes gaat dit project na 2024 elders bij 'het beste idee' verder in Amsterdam,
mits onder minstens dezelfde voorwaarden: SLIM SAMENredzaam & Circulair!!

De HomeBiogas 2 + Booster Kit is van Stichting Cocratos.

Cocratos werkt al sinds 2018 aan GroenGas in Gaasperdam.

Zie www.cocratos.nl

Bij vragen, aanbod om te koken of ideeën: mail anne.stijkel@cocreatie.nl



COCRATOS
International Institute for Inclusive Science



OPROEP:

Wil jij host/kok worden in 75 x “Samen SLIM Circulair”?

Tussen 1 mei en 15 oktober 2024 gaat Stichting Cocratos 75 microfeestjes houden, mede in het kader van Amsterdam 750. 75 microfeestjes in de tuin van Stichting Cocratos, met per keer 6 deelnemers, van 17.30-19 uur in principe op maandagen, dinsdagen en donderdagen.

Zie de flyer.

Lijkt het jou wat om 1 van de 6-8 circulaire hosts/koks te worden?
Zo ja, meld je dan aan voor de ‘train de trainer’-opleiding en voeg een brief met achtergrond en motivatie bij. Sturen naar anne.stijkel@cocreatie.nl.
Er vindt een intake plaats (EN een selectie, als er meer dan 8 gegadigden zijn).

Het gaat om een opleiding van 3 leerbijeenkomsten, in de maand april.
Vervolgens doorloop je 2 maal een doe-stage, in mei, samen met de trainer, voordat je zelf avonden gaat ‘hosten’, in juni-okt. 2024

De verwachting is dat ieder die dit proces van leren en stage goed doorloopt vervolgens 6-10 microfeestjes/bijeenkomsten gaat begeleiden.
Per keer dat je ‘host en kookt’ is er een vrijwilligersvergoeding van 40 Euro beschikbaar mits het project ‘Samen SLIM Circulair’ door Stichting Amsterdam 750 wordt gehonoreerd.

Benieuwd naar het projectvoorstel dat de Stichting heeft ingediend mede namens De Hoftuin en DIA? Vraag het op bij anne.stijkel@cocreatie.nl

Kijk voor meer informatie over de activiteiten van de inmiddels 18 jaar oude Stichting:
www.cocratos.nl